



Biuro Turystyczne „BEZKRESY” s.c.

00-238 Warszawa, ul. Długa 16 lok. A11

tel./fax: (+48) 22 826-52-68 • tel. (+48) 22 826-05-90

e-mail: bezkresy@bezkresy.pl • www.bezkresy.pl

Rejestr Organizatorów Turystyki Wojewody Mazowieckiego nr 1573

członek WIT i ITRP, NIP: 521-368-35-92

Nr konta bankowego: **65 1050 1038 1000 0092 0440 7556**

ZDROWIE, SZCZEPIENIA

Bezkresy s.c. organizuje przeważnie wyjazdy do krajów bezpiecznych, gdzie dostęp do służby zdrowia jest wystarczający, co nie znaczy, że w poszczególnych krajach ochrona zdrowia jest na poziomie zgodnym ze standardami europejskimi.

Prosimy pamiętać o zabraniu ze sobą leków przyjmowanych na stałe (należy zapoznać się z ograniczeniami w wozie i wywozie leków) oraz ewentualnie informacji od lekarza nt. choroby przewlekłej, przetłumaczonej na język angielski lub rosyjski (kraje dawnego ZSRR).

Na temat szczepień zalecanych przy wyjazdach do różnych krajów można uzyskać informację na stronie Państwowej Inspekcji Sanitarnej, na stronie WHO oraz w naszym biurze.

<http://gis.gov.pl/zdrowie/informacje-dla-podrozujacych>

http://www.who.int/ith/ITH_country_list.pdf?ua=1&ua=1

<http://szczepienia.pzh.gov.pl/main.php?p=2&id=129&sz=806>

Zmiany flory bakteryjnej oraz zmiana diety może powodować zakłócenia w pracy systemu trawiennego, przed czym należy się zabezpieczyć, biorąc odpowiednie leki.

Bezwzględnie należy pamiętać o zachowaniu minimum sanitarnego, jak mycie rąk przed jedzeniem, mycie owoców i warzyw lub picie tylko butelkowanej wody mineralnej, itd.